

# BELGISCHE SENAAAT

---

ZITTING 2008-2009

---

8 JANUARI 2009

---

**Voorstel van resolutie betreffende een  
betere preventie van osteoporose**  
(Ingediend door mevrouw Lieve Van Ermen c.s.)

---

## TOELICHTING

---

Osteoporose is een van de meest voorkomende, sluimerende ziektes van deze tijd. De Wereldgezondheidsorganisatie definieert osteoporose als een chronische aandoening gekenmerkt door een lage botmassa en een microarchitecturale achteruitgang van het botweefsel. Dat maakt de botten broos en verhoogt het risico op breuken.

Naar schatting kampen zo'n 400 000 Belgen met osteoporose. De ziekte treft vooral vrouwen. Het bot is een levend weefsel dat zich voortdurend vernieuwt. De aanmaak en de afbraak van botweefsel gaan hand in hand. De «piekbotmassa» of de maximale hoeveelheid botmassa die men opbouwt, wordt over het algemeen bereikt rond de leeftijd van 27 jaar. Daarna wordt minder bot aangemaakt dan er wordt afgebroken en neemt het «botkapitaal» af en wordt het beendergestel brozer. Hoe ouder men wordt, hoe meer bot verloren gaat. Bij vrouwen verloopt dit proces vanaf de menopauze sneller dan bij mannen. Bij één op drie vrouwen duikt na de menopauze osteoporose op en wellicht wordt ook één op zeven mannen het slachtoffer van de ziekte.

Osteoporose bij mannen zit nog heel erg in de taboesfeer, maar het bestaat wel degelijk. Mannen worden overigens zwaarder getroffen door de ziekte, aangezien ze zich soms al begint te ontwikkelen vóór de leeftijd van 40 jaar.

Osteoporose genereert ook indirecte kosten die zelden worden meegerekend. Een werknemer met osteoporose kan zijn inkomen of zelfs zijn werk verliezen. De werkgever wordt geconfronteerd met economische kosten door efficiëntie- en productivi-

# SÉNAT DE BELGIQUE

---

SESSION DE 2008-2009

---

8 JANVIER 2009

---

**Proposition de résolution visant à améliorer la prévention de l'ostéoporose**  
(Déposée par Mme Lieve Van Ermen et consorts)

---

## DÉVELOPPEMENTS

---

L'ostéoporose est une des maladies latentes les plus fréquentes de notre époque. L'Organisation mondiale de la santé définit l'ostéoporose comme une affection chronique caractérisée par une diminution de la masse osseuse et une détérioration de la micro-architecture du tissu osseux, entraînant une fragilité des os et une augmentation du risque de fracture.

D'après certaines estimations, 400 000 Belges souffriraient d'ostéoporose. La maladie touche surtout les femmes. L'os est un tissu vivant et en perpétuel renouvellement. La production et la perte osseuses s'équilibrent mutuellement. Généralement, le «pic de la masse osseuse», c'est-à-dire la quantité maximale de masse osseuse fabriquée par le corps, est atteint vers l'âge de 27 ans. Passé cet âge, la perte osseuse prend le pas sur la production osseuse, le «capital osseux» diminue et le squelette se fragilise. Plus nous vieillissons, plus nous perdons de la masse osseuse. Chez les femmes, à partir de la ménopause, ce processus évolue plus rapidement que chez les hommes. L'ostéoporose apparaît chez une femme sur trois à partir de la ménopause alors qu'elle touche à peine un homme sur sept.

L'ostéoporose masculine est encore un sujet extrêmement tabou, mais elle est réelle. D'ailleurs, la maladie frappe les hommes plus durement puisqu'elle commence parfois à se développer avant l'âge de 40 ans.

L'ostéoporose génère aussi des coûts indirects qui sont rarement pris en compte. Un travailleur atteint d'ostéoporose risque de perdre ses revenus ou même son travail. L'employeur doit faire face à des coûts économiques liés à la perte d'efficacité et de pro-

teitsverlies en door vervangingskosten. Er zijn weinig gegevens waarmee de exacte economische en sociale kostprijs van osteoporose kan worden berekend.

Osteoporose is voor de ziekteverzekering ook duurder dan andere ziekten wegens het aantal ziekenhuisdagen.

Als gevolg van de vergrijzing zal het aantal breuken de komende jaren aanzienlijk stijgen. Als er geen werk wordt gemaakt van preventie, zullen de kosten exponentieel toenemen. Zowel burgers als politici moeten zich bewust worden van het probleem. Er wordt ontzettend veel gedaan om borstkanker te bestrijden en die ziekte treft één op elf vrouwen.

Een breuk leidt tot chronische pijn, de slachtoffers verliezen hun zelfstandigheid en raken afgezonderd. Velen van hen zijn wanhopig. In België zijn er jaarlijks 13 000 heupfracturen te wijten aan osteoporose. 20 % van de slachtoffers sterft in de loop van het jaar daarop. De helft van de patiënten die een tweede fractuur doormaken, doen dat weinige jaren na de eerste breuk.

Het opsporen van personen met een verhoogd risico op broosheidfracturen en het preventief behandelen kan wenselijk zijn indien dit op een kosteneffectieve manier kan gebeuren. Zo'n botdichtheidsmeting wordt sinds 1997 echter niet meer terugbetaald in België. De terugbetaling beperkt zich tot geneesmiddelen, vanaf het moment dat de ziekte een bepaald stadium heeft bereikt. In veel gevallen is het dan al te laat en heeft de patiënt al een breuk opgelopen.

Eén van de belangrijkste speerpunten binnen het Europese gezondheidsbeleid van de komende jaren is de preventie van osteoporose. Elke 30 seconden breekt iemand in Europa zijn heup. De risicofactoren moeten beter bekend worden en de educatie over preventie moet prioriteit worden. Door middel van op Europees, nationaal en plaatselijk niveau opgezette en uitgevoerde bewustmakingscampagnes zal de bevolking beter ingelicht zijn over osteoporose en eerder kiezen voor een gezondere leefstijl. In het rapport over osteoporose in de Europese Unie staan een aantal aanbevelingen van het comité van deskundigen. Zo moeten onder andere botdichtheidsmetingen toegankelijker en vergoed worden.

### **Het belang van een vroegtijdige botscaan**

Osteoporose is een enorm dure en miskende ziekte. Het is een aandoening die zich pas laat zien wanneer osteoporose een feit is. Wervelinzakkingen worden

ductivité et aux frais de remplacement du travailleur. Il y a peu de données disponibles permettant de chiffrer avec précision le coût économique et social de l'ostéoporose.

De même, l'ostéoporose grève davantage le budget de l'assurance-maladie que d'autres maladies à cause du nombre de journées d'hospitalisation qu'elle entraîne.

Compte tenu du vieillissement de la population, le nombre de fractures va connaître une augmentation sensible dans les années à venir. Si aucune prévention n'est mise en place, les coûts augmenteront de façon exponentielle. Tant les citoyens que le monde politique doivent prendre conscience de ce problème. L'on déploie une énergie considérable pour lutter contre le cancer du sein alors que cette maladie ne touche qu'une femme sur onze.

Une fracture entraîne des douleurs chroniques, les victimes perdent de leur autonomie et se retrouvent isolées. Nombre d'entre elles sombrent dans le désespoir. En Belgique, l'on enregistre chaque année 13 000 fractures de la hanche dues à l'ostéoporose. 20 % des victimes décèdent dans l'année qui suit. La moitié des patients subissent une seconde fracture dans les années qui suivent la première.

Il est souhaitable de dépister les personnes présentant un risque accru de fractures de fragilité et de leur faire subir un traitement préventif, à condition que cela se fasse d'une manière qui tienne compte du rapport coût-efficacité. Or, la densitométrie osseuse n'est plus remboursée en Belgique depuis 1997. Le remboursement se limite aux médicaments lorsque la maladie a atteint un certain stade. Dans bien des cas, il est déjà trop tard et le patient a déjà subi une fracture.

La prévention de l'ostéoporose sera dans les années à venir une des principales priorités de la politique de santé de l'Union européenne. En Europe, une personne se fracture la hanche toutes les 30 secondes. Les facteurs de risque doivent être mieux connus et l'éducation à la prévention doit devenir une priorité. Grâce à des actions de sensibilisation élaborées et mises en œuvre aux niveaux européen, national et local, la population sera mieux informée des dangers liés à l'ostéoporose et adoptera plus tôt un mode de vie plus sain. Le rapport de l'Union européenne sur l'ostéoporose contient diverses recommandations émises par le comité d'experts. Il faudrait notamment rendre la densitométrie osseuse plus accessible et prévoir le remboursement de cet examen.

### **L'importance d'un scanner osseux précoce**

L'ostéoporose est une maladie méconnue qui entraîne des coûts énormes. Cette maladie ne devient perceptible que lorsque l'ostéoporose est un fait. Les

met name door osteoporose veroorzaakt. Het krimpen, ofwel kleiner worden in lichaamslengte, of een spontane botbreuk bij een lichte stoot of val is een duidelijk een signaal van osteoporose. Voordat dit zover is, is de botafname al vaak jaren ervoor bezig zonder dat men zich hiervan bewust is.

Om osteoporose te voorkomen is een vroegtijdige diagnose van de botmassa van essentieel belang. Meten is weten. Op die manier kan men in overleg met de specialist de benodigde maatregelen nemen om de botdichtheid in een optimale conditie te houden en het fractuurrisico te verminderen.

Lieve VAN ERMEN.  
Els SCHELFHOUT.  
Margriet HERMANS.  
Marleen TEMMERMAN.  
Louis IDE.

\*  
\* \*

#### VOORSTEL VAN RESOLUTIE

---

De Senaat,

A. Overwegende dat osteoporose één van de meest voorkomende, sluimerende aandoeningen van deze tijd is;

B. Overwegende dat in België ongeveer 400 000 mensen aan deze ziekte lijden;

C. Overwegende dat één op drie vrouwen en één op zeven mannen het slachtoffer van deze ziekte wordt;

D. Overwegende dat veel mensen onwetend zijn dat ze aan osteoporose lijden;

E. Overwegende dat als gevolg van de vergrijzing het aantal breuken de komende jaren zal toenemen;

F. Overwegend dat preventie, één van de belangrijkste factoren is om fracturen te voorkomen.

Vraag de regering in overleg met de deelgebieden :

1. maatregelen te nemen die de preventie van osteoporose optimaal benutten;

effondrements vertébraux sont causés notamment par l'ostéoporose. Le tassement avec perte de plusieurs centimètres de taille ou une fracture spontanée à l'occasion d'un léger traumatisme ou d'une chute sont des symptômes évidents d'une ostéoporose. Mais avant d'en arriver là, la perte osseuse a progressé de manière latente pendant des années.

Pour prévenir l'ostéoporose, un diagnostic précoce de la masse osseuse s'avère essentiel. Mesurer, c'est savoir. Cela permettra de prendre, en concertation avec le spécialiste, les mesures indispensables pour maintenir la densité osseuse dans une condition optimale et pour réduire le risque de fracture.

\*  
\* \*

#### PROPOSITION DE RÉOLUTION

---

Le Sénat,

A. Considérant que l'ostéoporose est une des maladies latentes les plus répandues de notre époque;

B. Considérant qu'environ 400 000 personnes sont atteintes de cette maladie en Belgique;

C. Considérant qu'une femme sur trois et un homme sur sept en sont victimes;

D. Considérant que de nombreuses personnes ignorent qu'elles sont atteintes d'ostéoporose;

E. Considérant que le nombre de fractures augmentera dans les années futures à cause du vieillissement de la population;

F. Considérant que la prévention est un des facteurs essentiels pour prévenir les fractures.

Demande au gouvernement, en concertation avec les entités fédérées :

1. de prendre des mesures afin d'optimiser la prévention de l'ostéoporose;

2. éénmalig voor elke persoon, een botdensitometrie volledig vergoedbaar door het RIZIV toe te staan, voor vrouwen vanaf de menopauze en voor mannen ingeval van blijvende klachten aan de laagdorsale of lumbale wervelkolom;

3. de betreffende medicatie ter behandeling van osteoporose niet alleen voor vrouwen, maar ook voor mannen terugbetaalbaar te maken.

20 november 2008.

Lieve VAN ERMEN.  
Els SCHELFHOUT.  
Margriet HERMANS.  
Marleen TEMMERMAN.  
Louis IDE.

2. d'autoriser le remboursement intégral par l'INAMI de la densitométrie osseuse, à raison d'un examen unique par personne, pour les femmes à partir de la ménopause et pour les hommes en cas de douleurs persistantes au niveau de la colonne dorsale inférieure ou de la colonne lombaire;

3. de permettre le remboursement des médicaments appropriés pour traiter l'ostéoporose, pour les femmes comme pour les hommes.

20 novembre 2008.