

ANTWOORD OP VRAAG OM UITLEG 5-4824 VAN E. SLEURS

Voedingsmiddelen die verrijkt zijn met fytosterolen en fytostanolen vallen onder de verordening (EG) nr. 258/97 betreffende nieuwe voedingsmiddelen en nieuwe voedsel ingrediënten. Dit wil zeggen dat ze een Europese toelating moeten ontvangen voordat ze in de handel mogen worden gebracht. Deze toelating wordt slechts geleverd na een uitgebreide wetenschappelijke evaluatie die de risico's voor de gezondheid omvat. Voor dit soort producten worden er strikte gebruiksvoorwaarden vastgelegd en er zijn ook strenge etiketteringsvereisten voorzien.

De Verordening werd recent herzien met de volgende verplichting: er wordt vermeld dat het product niet bedoeld is voor mensen die hun bloedcholesterolgehalte niet onder controle moeten houden). Dit was slechts ter verduidelijking voor de consument, niet omwille van gezondheidsredenen.

De huidige reglementering is dus zeer streng en verzekert een hoog niveau van bescherming voor de consument. De consument heeft echter ook de verantwoordelijkheid om de gebruiksvoorwaarden van het product te respecteren. Het risico voor de gezondheid in geval van een slecht gebruik moet echter gerelativeerd worden aangezien de risico's klein zijn.

Het gaat nog steeds om voedingsmiddelen en niet om geneesmiddelen. Deze verrijkte voedingsmiddelen horen dus niet thuis in bijvoorbeeld een apotheek. Apothekers zijn geen handelszaken die voedingsmiddelen verkopen en ze zijn dan ook niet uitgerust voor dit soort activiteit.

In 2008-2009 werd een onderzoek uitgevoerd door de Universiteit van Gent, op vraag van mijn diensten. Hieruit blijkt echter dat de aanbevelingen voor deze producten die vermeld staan op het etiket onvoldoende gekend zijn bij de consument of onvoldoende opgevolgd worden. Om de consument bewuster te maken werd op de website van de FOD Volksgezondheid in april 2011 een nieuwsbericht gepubliceerd met meer uitleg over met fytosterol en fytostanol verrijkte voedingsmiddelen. De hoofdboodschap van dit bericht is gericht aan de consument en stelt dat het erg belangrijk is om het etiket te lezen voor gebruik van deze verrijkte voedingsmiddelen. In tussentijd heeft de FOD deze informatie verschaft aan de consument via allerlei media (Apothekerskrant - artsenkrant, voedingstijdschriften, website, kranten, televisie...).

België heeft de resultaten van de bovenvermelde studie, uitgevoerd door de universiteit van Gent, eveneens meegedeeld aan de Lidstaten van de EU en aan de Europese Commissie en EFSA (European Food Safety Authority).

Eveneens in het kader van de verordening betreffende nutritionele en gezondheidsbeweringen over voedingsmiddelen zijn de effecten van plantaardige fytosterolen en stanolen geëvalueerd door het EFSA. Op basis hiervan zijn er de volgende gezondheidsbeweringen betreffende het cholesterolverlagend effect van deze substanties toegelaten: "Het is aangetoond dat plantensterolen en plantenstanolesters de bloedcholesterol verlagen. Een hoog cholesterol-gehalte is een risicofactor bij de ontwikkeling van coronaire hartziekten".

DATE: 28/3/2014

AUTEUR : Eline Rademakers

CONTACT :

mail : eline.rademakers@health.belgium.be - tél. 02/524 73 83

EFSA zal de wetenschappelijke studies bekijken die in tussentijd werden gepubliceerd onder andere over de mogelijke correlatie tussen fytoosterolen en hart- en vaatziekten. De FOD Volksgezondheid heeft deze herevaluatie door EFSA gesteund. Uiteraard zijn er ook studies die het tegengestelde aantonen. Op basis van het EFSA advies kunnen er eventueel verdere maatregelen worden genomen. Wanneer EFSA haar opinie zal publiceren is niet bekend.

Ik ben niet op de hoogte van mensen in België die problemen kregen door het gebruik van Becel pro-activ.

Laurette Onkelinx

DATE : 28/3/2014

AUTEUR : Eline Rademakers

CONTACT :

mail : eline.rademakers@health.belgium.be - tél. 02/524 73 83