

Rilatine en Concentra zijn geneesmiddelen die enkel op medisch voorschrift bekomen te zijn en die aangewezen zijn voor kinderen met aandachtstekortstoornis met hyperactiviteit. Artsen zijn evenwel vrij om ze voor te schrijven buiten de officieel vergunde indicaties.

Ik heb bij de administratie van Volksgezondheid een Wetenschappelijk Platform Psychofarmaca opgezet zoals dat voor de antibiotica bestaat, onder de naam BAPCOC. Dat platform moet in overleg met alle betrokken partijen de acties rond de psychofarmaca definiëren, coördineren en uitvoeren. Naast de diensten van de FOD Volksgezondheid en van het RIZIV nemen ook het FAGG en de bevoegde diensten van de gemeenschappen en gewesten hieraan deel. De werkgroep belast met psychostimulantia bij jongeren zal de problematiek van het gebruik van Rilatine bestuderen in het algemeen. Het gebruik door studenten kan inbegrepen zijn.

Uit de cijfers die ik van het FAGG gekregen heb, blijkt dat de problematiek betreffende de zwarte markt dient gerelativeerd te worden.

Tot op heden is er zeer weinig rilatine aangetroffen wordt in de postpakketten, die via internet in het buitenland besteld zijn. In 2013 werd bvb. slechts één dergelijk verdacht postpakket tegengehouden. Anderzijds bestaat er een probleem van valse doktersbriefjes. In 2012¹ werden 8 dergelijke dossiers in verband met het geneesmiddel Rilatine vastgesteld. Wanneer het fagg door apothekers op de hoogte gebracht wordt van eventuele verdachte doktersvoorschriften, worden deze feiten aan het Parket worden overgemaakt.

In 2009 heeft het Fagg een communicatie gepubliceerd op zijn website met de aanbevelingen voor een veiliger gebruik van geneesmiddelen die methylfenidaat bevatten (merknamen: Rilatine, Concerta).

Bovendien heeft het Belgisch Centrum voor Farmacotherapeutische Informatie (BCFI) - een vzw gefinancierd door het Fagg voor het verspreiden van gezondheidsinformatie over geneesmiddelen naar de gezondheidsbeoefenaars toe - verschillende malen de aandacht gevestigd op de risico's van misbruik van methylfenidaat. De laatste keer was er een publicatie in de Folia Farmacotherapeutica van november 2012.

Het Fagg heeft over de laatste 5 jaar in totaal 62 meldingen van bijwerkingen mogelijk gerelateerd aan Concerta of Rilatine ontvangen. 38 daarvan betroffen patiënten van 18 jaar of jonger, 12 waren patiënten ouder dan 18 jaar, en voor de resterende gevallen werd geen leeftijd gemeld.

De gemelde bijwerkingen waren vooral cardiovasculair: 21 (bv. hartkloppingen, hypertensie, pijn op de borst,...), psychiatrisch: 11 (bv. depressie, agitatie, zelfmoordpoging,...), neurologisch: 16 (bv. hoofdpijn, slaapstoornissen,...). De indicatie waarvoor de patiënt het geneesmiddel nam was echter in maar de helft van de gevallen gekend. Geen enkele keer werd melding gemaakt van een student die het middel oneigenlijk innam als "studeerhulp".

¹ Laatste cijfers die beschikbaar zijn